

LEV HELE LIVET

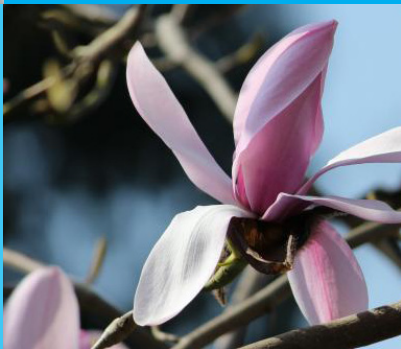


ANNE KIRSTINE ERIKSEN



Et spændende tilbud til dig, der er gået ind i den 3. alder

Sundere livsstil og øget livskvalitet



LEV HELE LIVET er for dig der ønsker

- Fokus på ressourcer og muligheder fremfor begrænsninger
- Øget livsmod og vitalitet
- Glæden tilbage efter sygdom eller indlæggelse
- Øget livsmod efter at have mistet en nærtstående
- Færre bekymringer og mindre stress
- Øget livskvalitet
- En sundere livsstil

LEV HELE LIVET kan hjælpe dig i hverdagen.

Det er aldrig for sent at ændre livsstil

Kontakt
Anne Kirstine
på telefon
6071 3126



Kontakt
Anne Kirstine
på telefon
6071 3126

Sammen
kan vi
finde nye
veje



LEV HELE LIVET tilbyder seniorer

- Samtaler
- Ergoterapi
- Coaching i hverdagen
- Kostvejledning
- Foredrag om sundhed og livskvalitet

Har du svært ved at komme hen til mig, kan jeg komme hjem til dig.

KONTAKT

Anne Kirstine Eriksen, E-MAIL livet@lev-hele-livet.dk
eller TELEFON 6071 3126

Se mere på www.lev-hele-livet.dk

LEV HELE LIVET



ANNE KIRSTINE ERIKSEN

LEV HELE LIVET, FREDERIKSBERG C
TELEFON 6071 3126, LIVET@LEV-HELE-LIVET.DK
WWW.LEV-HELE-LIVET.DK